

# Centre Nautique Tranchais

La référence des sports de glisse



Situé sur la côte de lumière, entre lac et océan, le Centre Nautique Tranchais est l'acteur incontournable de vos loisirs nautiques à La Tranche sur Mer.

Expérimentés et passionnés, nos moniteurs et monitrices vous assureront une progression en toute sécurité, de l'initiation au perfectionnement.

Découvrez toutes nos activités en stage à la semaine ou cours particuliers.

Notre base nautique est affiliée à la FFVoile & FFSurf et labellisée École Française de Voile et École Française de Surf.

Notre équipe vous accueille toute l'année.

## P'tit Moussaillon



Développer son sens marin

**POUR LES 5 À 7 ANS**

Une première approche ludique pour acquérir peu à peu le sens marin.

Au programme : apprentissage de l'équilibre, sécurité, orientation, matelotage, pêche à pied, observation de la faune et de la flore marine, première navigation.

Stage 3 jours - (3 x 1h30)  
Uniquement en juillet et août

90 €

## Optimist

Apprendre à voguer !



**POUR LES 7 À 11 ANS**

L'optimist est le bateau école par excellence. Idéal pour la découverte de la voile, ce stage est parfait pour les premiers bords. Il est nécessaire d'avoir effectué au moins 3 stages d'initiation avant d'accéder au niveau confirmé.

Stage 5 jours - (5 x 1h30)

150 € \*

Cours Particulier (1h)

55 €

Puis par pers. supp.

25 €

\* Licence voile enseignement obligatoire 14,50€

# Catamaran

Cap vers l'aventure !



Entre vitesse et jeux d'équilibre, le catamaran est accessible à tous, pour les juniors (de 10 à 14 ans), les ados/adultes à partir de 15 ans. Le stage initiation permettra une découverte sereine du support en mer.

Quant au stage perfectionnement, sensation et performance seront au RDV.

Stage Junior 10-14 ans - (5 x 1h30)	165 € *
Stage Ado/adulte +15 ans - (5 x 1h30)	175 € *
Stage Ado/adulte Perfectionnement - (5 x 2h)	210 € *
Cours Particulier (1h)	75 €
Puis par pers. supp.	25 €

\* Licence voile enseignement obligatoire 14,50€

## Planche à Voile

Jouer avec le vent !



Un apprentissage rapide et efficace dès l'âge de 8 ans. Le Centre Nautique Tranchais propose des formules de stages débutant et perfectionnement.

En juillet/août, formule spécial kids pour les 7-10ans !

Stage 5 jours - (5 x 1h30)	155 € *
Stage 5 jours Perfectionnement - (5 x 1h30)	170 € *
Stage KIDS 7-10 ans - (5 x 1h30)	155 € *
Cours Particulier (1h)	70 €
Puis par pers. supp.	25 €

\* Licence voile enseignement obligatoire 14,50€

# Surf

La glisse à l'état pur !



L'école de surf du Centre Nautique Tranchais, située plage de la Terrière, vous propose différentes formules de cours à partir de 8 ans, pour découvrir le plaisir de la glisse. Le Jardin des vagues pour les plus jeunes de 5 à 8 ans, permettra une approche douce et ludique des premières glisses.

Stage Initiation ou Perfectionnement - (5 x 1h30)	170 € *
Stage Jardin des Vagues - (5 x 1h) - (3 x 1h)	150 € * 105 €
Séance collective week-end - (1h30)	40 €
Cours Particulier (1h)	70 €
Puis par pers. supp.	35 €

\* Licence école obligatoire 2€

## Stand Up Paddle

Accessible à tous !



Ludique et agréable, le Stand up Paddle est idéal pour partager une activité nautique en famille ou entre amis. En formule 3 séances, ce stage a pour objectif la découverte de l'activité, l'apprentissage de la rame, la maîtrise du demi-tour et de l'équilibre. À partir de 10 ans.

Stage 3 jours - (3 x 1h30)	105 €
Cours Particulier (1h)	55 €
Puis par pers. supp.	25 €



# Kitesurf

Le sport tendance !



Sport de glisse accessible à partir de 14 ans. De la découverte du kite par le pilotage à terre au perfectionnement, notre programme assurera votre évolution vers plus d'autonomie, grâce à du matériel adapté.

Séance découverte d'aile à terre	120 €
1 <sup>ère</sup> séance en mer	150 €
2 <sup>ème</sup> séance en mer	135 €
3 <sup>ème</sup> séance en mer et +	120 €

# Wingfoil

Le dernier né des sports de glisse



Nouvelle forme de navigation, à mi-chemin entre le windsurf et le kitesurf, le wingfoil allie équipement léger et prise en main rapide pour des sensations de glisse garanties ! à partir de 12 ans.

Vous serez séduit par sa polyvalence et son accessibilité !

Découverte de la wing Séance d'1h30 - 4pers. max	75 €
Navigation avec foil Séance d'1h30 - 3pers. max	105 €
Stage 3 jours Wingfoil 3 x 1h30 - 3pers. max	270 €

# Groupes

Composez votre activité sur-mesure



Que vous soyez une école, une association, un centre de loisirs ; pour un anniversaire, un séminaire, ou tout autre évènement, nous avons la formule qu'il vous faut !

Contactez-nous pour un devis.

# Locations

Pratiquez en autonomie



Zone Nautique du Maupas	1H	2H
Catamaran	60 €	90 €
Planche à voile	30 €	50 €
Stand Up Paddle / Kayak simple	15 €	25 €
Kayak double	20 €	30 €
Big Paddle	50 €	70 €
Wing + planche	30 €	50 €
Wing + foil	40 €	70 €

Plage de la Terrière	½ journée	Journée
Planche de Surf + combinaison	25 €	35 €
Bodyboard + combinaison	15 €	20 €

# Activités à l'année

École de sport



Des séances hebdomadaires de mi-mars à mi-novembre (hors vacances scolaires et week-ends fériés) pour parfaire son niveau de pratique, progresser puis accéder à la compétition !

OPTIMIST / PLANCHE À VOILE / CATAMARAN / KITESURF

LA TRANCHE-SUR-MER  
• VENDÉE •  
saison 2026



# École de Glisse

## Cours & locations

Ne pas jeter sur la voie publique. Crédit photo : H2O, Florian GERMAN.



Optimist • Catamaran • Surf • Windsurf • Wingfoil • Kitesurf • Paddle



02 51 27 44 14

Zone nautique du Maupas  
85360 La Tranche sur Mer  
contact@cntranchais.com  
www.cntranchais.com

